

PROVOZNÍ ŘÁD TĚLOCVIČNY

- 1) Před prvním zahájením jakékoliv činnosti v tělocvičně v daném školním roce musí být všichni žáci i cvičenci seznámeni vyučujícím či vedoucím s tímto provozním řádem tělocvičny. Vyučující ZŠ tuto skutečnost zapíše do třídní knihy.
- 2) Vstup do tělocvičny je **povoleno pouze v doprovodu učitele, cvičitele nebo vedoucího**, který zodpovídá za kázeň, pořádek a bezpečnost žáků (cvičenců).
- 3) Do příchodu vyučujícího se žáci zdržují pouze v určených šatnách, převléknou se do cvičebního úboru a do tělocvičny **vstupují jen v čisté obuvi se světlou podrážkou**.
- 4) Žáci, kteří v hodině TV necvičí (písemná omluva v ŽK při zdravotní indispozici), se řídí pokyny učitele. Žáci s momentálními zdravotními potížemi o nich informují vyučujícího na začátku hodiny nebo okamžitě v průběhu hodiny při jejich vzniku.
- 5) Žáci před cvičením odloží hodinky, prstýnky, větší náušnice a ozdobné předměty z krku. Tyto věci, mobily a brýle si odloží do skříňky u vyučujícího v kabinetu TV.
- 6) Žáci cvičí v tělocvičně v předepsaném cvičebním úboru (tričko, tepláky, nebo trenýrky či legíny, sportovní obuv). Vinou nevhodného oblečení a obutí by mohlo dojít k úrazu.
- 7) Po celou dobu činnosti v prostorách tělocvičny (WC, chodba, šatny, posilovna) se žáci chovají ukázněně, dbají na bezpečnost svoji i svých spolužáků, neničí zařízení objektu, plní pokyny učitele či vedoucího.
- 8) Do tělocvičny mají žáci povolen přístup pouze na pokyn vyučujícího (cvičitele), **nesmí bez jeho souhlasu vstupovat do nářadoven**, manipulovat s nářadím, cvičit na jakémkoliv nářadí či používat sportovní náčiní.
- 9) Po skončení hodiny vyučující nebo vedoucí zajistí úklid nářadí na stanovená místa, počká na odchod žáků, provede kontrolu šaten a WC, popř. zhasne a uzamkne.
- 10) Každou vzniklou škodu či nepořádek hlásí vedoucí cvičení ředitelství školy, nebo zapíše do sešitu, k tomuto účelu určenému.
- 11) Zvýšenou čistotu je třeba dodržovat na hygienických zařízeních.
- 12) Žáci mají přísný zákaz manipulovat s regulačními a ovládacími prvky (vytápění, osvětlení, větrání, ozvučení tělocvičny).
- 13) Ve všech prostorách tělocvičny je zakázáno kouření, v tělocvičně **žvýkání, jídlo a pití**.
- 14) Bez povolení vyučujícího **nesmí žák opustit cvičební prostor tělocvičny**, hlásí odchod i návrat zpět (např. při použití WC, nebo, šel-li se napít).
- 15) V tělocvičně je povoleno hrát kopanou pouze s míčem na sálovou nebo halovou kopanou.
- 16) Každé i drobné **zranění je povinen žák oznámit neprodleně vyučujícímu** (vedoucímu cvičení), lékárnička je umístěna v kabinetu TV (klíče mají jen vyučující), pro ostatní je umístěna v šatně.
- 17) Výše uvedené zásady se vztahují na žáky a cvičence při sportovních akcích i v mimoškolní době.
- 18) Cvičení pro veřejnost lze provádět pouze pod vedením vedoucích (zodpovědné osoby starší 18 let) určených nájemní smlouvou. Tito jsou povinni se před podpisem smlouvy seznámit s tímto řádem a zodpovídají za poučení svých cvičenců. Dále zodpovídají za bezpečnost a vzniklé škody, které neprodleně hlásí ředitelství školy. V případě poškození vnitřního vybavení jsou povinni škodu uhradit.
- 19) Platí zákaz úschovy kol v objektu tělocvičny.
- 20) V případě porušování pravidel tohoto řádu bude cvičencům vstup do tělocvičny zakázán.